

Les	dinsdag	thema van de week	aftekenen competenties
1	4-okt	veranderingen 26 ^e druk kort stoornissen bewustzijn / 5 belangrijke punten	benaderen bewusteloos ongevalsslachtoffer, vervoer korte afstand, draaien van buik naar rug
2	11-okt	stoornissen ademhaling / oogletsels / vergiftigingen	benaderen s.o. verslikking wel/niet effectief hoesten vergiftiging, oogletsels
3	18-okt	stoornissen bloedsomloop actieve bloedingen / shock	actieve bloeding, wonddrukverband shock
4	25-okt	wonden / verstuiking / ondersteunend vervoer / flauwte	dekverband, verstuikte pols, ondersteunend vervoer, flauwte
5	1-nov	botbreuken en ontwrichtingen / kneuzingen en verstuikingen	botbreuk - ontwrichting kneuzing - verstuiking mitella, brede das, dekenrol
6	8-nov	thema-avond nader in te vullen	alle vaardigheden die bij het thema horen
7	15-nov	inhaalavond les 1 t/m 6	alle competenties les 1 t/m 6
8	22-nov	verbandleer / kl ongevallen (theorie en praktijk)	competenties verbandleer, deels ook in andere lessen
Les	donderdag	thema van de week	aftekenen competenties
9	5-jan	lezing (do) / toets (di)	NB: bij toets <u>alle</u> examenonderwerpen!
10	12-jan	veranderingen 26 ^e druk kort stoornissen bewustzijn / 5 belangrijke punten	benaderen bewusteloos ongevalsslachtoffer, vervoer korte afstand, draaien van buik naar rug
11	19-jan	stoornissen ademhaling / oogletsels / vergiftigingen	benaderen s.o. verslikking wel/niet effectief hoesten vergiftiging, oogletsels
12	26-jan	stoornissen bloedsomloop actieve bloedingen / shock	actieve bloeding, wonddrukverband shock, snelverband aanleggen
13	2-feb	wonden / verstuiking / ondersteunend vervoer / flauwte	dekverband, verstuikte pols, ondersteunend vervoer, flauwte
14	9-feb	kleine ongevallen / bewusteloosheid / onderkoeling	bewusteloos slachtoffer, onderkoeling
15	16-feb	thema-avond nader in te vullen	alle vaardigheden die bij het thema horen
16	23-feb	inhaalavond les 10 t/m 15	alle competenties les 10 t/m 15
17	1-mrt	verbandleer / kl ongevallen (theorie en praktijk)	competenties verbandleer, deels ook in andere lessen

LET OP in het najaar 2011 herhaling ALLEEN op DINSDAG en in het voorjaar 2012 herhaling ALLEEN op DONDERDAG dit i.v.m. het dalende aantal leden. (zie schema)

Z.O.Z.

Voor de herhaling hebben wij het systeem van de ongevallencarrouzels aangehouden. Dat levert minder theorie en meer praktijk op. We ontvangen hier alleen maar positieve reacties op. Dus gaan we komend seizoen (2011-2012) op ongeveer gelijke voet verder met twee thema-avonden.

Augustus 2011 is een nieuw EHBO-boekje van het Oranje Kruis uitgekomen. De veranderingen zullen heel kort in het begin even worden doorgenomen en verder in de lessen verwerkt. Het gaat o.a. om wat nieuw verbandmateriaal.

In de carrouzels is het mogelijk dat niet iedereen zijn competenties kan laten zien. Daarom zowel in het najaar als in het voorjaar een inhaalavond. Dat zijn de lessen 7 en 16. Was u eerder eens niet in de gelegenheid, dan kan dat op die avonden.

Tijdens de carrouzels en eventueel ook op de herhaalavonden kan er soms ook aandacht zijn voor verbanden. Die kunnen dan worden afgetekend. Wij denken dan ook dat één speciale les voor herhaling verbandleer per blok voldoende zou kunnen zijn. Zie lessen 8 en 17.

Niet alleen het boekje, maar ook de manier om te bepalen of een EHBO'er nog competent is, is al een tijdje gewijzigd. Competentie is: weten hoe het moet, het kunnen voordoen als daar om gevraagd wordt en het ook werkelijk doen als de nood daar is. En voor die competentie bent u tegenwoordig zelf verantwoordelijk. Het schema aan de voorzijde kan u hierbij helpen.

Dat u competent bent kunt u laten zien op de herhalingsavonden. Dit wordt afgetekend op de zogenaamde competentiekaart. Deze is dus erg belangrijk geworden. In de praktijk kan e.e.a. grotendeels bij het oude blijven. U komt gewoon de nodige bijeenkomsten om de punten op de competentiekaart ook daadwerkelijk afgetekend te krijgen. De ervaring leert dat e.e.a. nogal is afgezaakt in de periode dat u niet meer op herhaling bent geweest. Dus reken toch maar weer op zo'n zes à zeven herhalingsavonden.

Bent u toe aan verlenging van het diploma, dan moet de competentiekaart worden ingeleverd. Deze moet door de cursisten volledig worden ingevuld aan de hand van het geldige diploma.

Ook komend seizoen valt de herhaling reanimatie buiten het schema aan de voorzijde. We zullen weer werken met intekenlijsten op de herhalingsavonden. Ook hier zal de 25^e druk de richtlijn zijn.

Omdat in 2011 iedere EHBO'er een aantekening AED-bediener moet hebben, is het belangrijk dat u dit najaar een AED-cursus gaat volgen.

Voor EHBO'ers zonder aantekening verbandleer hebben de herhalingsavonden voor verbandleer geen zin. Deze kunnen een opleiding verbandleer gaan volgen. Nadere informatie hierover zal t.z.t. bekend worden gemaakt. In elk geval voorjaar 2011.

Wie denkt zonder herhaling al competent te zijn, kan dit laten toetsen op dinsdag 4 januari. U kunt dan een soort (her)examen verwachten. Denk hier a.u.b. niet te licht over. Als u niet competent wordt bevonden, moet u toch in het voorjaar van 2011 weer voldoende bijscholing volgen. Het aantal deelnemers bij de toetsavond kan niet erg groot zijn. Mocht u willen deelnemen, dan dient u zich hiervoor van te voren aan te melden (voor 1-11-2010). Gaarne met enige motivatie waarom u denkt al competent te zijn.

Andere cursussen die we kunnen geven zijn o.m.:

1. opleiding verbandleer (aflopende zaak want dit hoort tegenwoordig bij de opleiding)
2. opleiding EHBO aan kinderen (voor leken en voor EHBO'ers)
3. herhaling EHBO aan kinderen
4. bediener AED (komt binnenkort te vervallen want is onderdeel van de basis)
5. herhaling bediener AED (Automatische Externe Defibrillatie)
6. opleiding sportletsels
7. herhaling sportletsels
8. EHBO bij wandelletsel

Hierover zal tijdens de lessen informatie beschikbaar zijn.

Zie ook www.ehbodordrecht.nl
Zonodig kunt u het leslokaal op lesavonden telefonisch bereiken: 078 – 6513515

En zoals altijd geldt:

Het programma zoals dat aan de voorzijde is aangegeven wordt zoveel mogelijk aangehouden. We houden ons echter het recht voor om hier van af te wijken indien de omstandigheden daartoe aanleiding geven. Zc mogelijk informeren wij u hierover via de lessen en/of wijzigingen in de opgehangen programma's.

We hopen op uw begrip en medewerking!